

JÍDELNÍČEK - Na co a kdy se možná můžete těšit - ZMĚNA JÍDEL VYHRAZENA :-)

DEN V TÝDN	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA2	VEČEŘE
PÁTEK			vaření si sám - si sám :-) (překvapení)	sušenka + ovoce	wrap italiano ("diarrea violenta")
SOBOTA	paštiková pomazánka, chléb	jogurt	Pol.: bramborová Hl. j.: sekaná s bramborem	perník + mrkev	žížalky strýčka Maa (čínské nudle s masem a zeleninou)
NEDĚLE	pečivo s pomazánkovým máslem, salám a strouhaný sýr, kakao	jablko	Pol.: vývar se strouháním Hl. j.: řízky s vařenými brambory	obložená houska	pohádka mládí (krupičná kaše)
PONDĚLÍ	chléb se šunkovým taveným sýrem	ovocný kelímek (jablko, pomeranč, meloun + co ulovíme ...ananas, bobulky, atd...)	Pol.: porková Hl. j.: kuře na paprice, těstoviny	pudding s piškoty	dárky s kepučem (párky s kečupem nebo hořčicí)
ÚTERÝ	chléb s česnekovou pomazánkou	obložené bagety	Pol.: čočková Hl. j.: rybí prsty s bramborem	chléb s lučinou + zelenina	sicilské tkaničky nebo mafianské přebytky (těstoviny s kečupem a sýrem, nebo s cukrem)
STŘEDA	buchty, kakao	jogurt nebo termix	Pol.: vývar s těstovinami Hl. j.: Rajská omáčka s kolínky	odpolední SEND-WITCH (rozuměj sendvič, nebo světově sandwich - ale lepší :-)	pravá česká grilovačka (buřty + chléb)
ČTVRTEK	pečivo s máslem a se salámem	zeleninový kelímek (okurka, mrkev, cherry rajče)	Pol.: vývar s krupicovými knedlíčky Hl. j.: vepřo, knedlo, zelo	tvarohový krém + ovoce	"salát Mr. Bean(a)" nebo Honzíkovi korále (fazolový salát nebo brambory na loupáčku)
PÁTEK	vánočka, kakao	ovocná přesnídávka (kapsička)	Pol.: hrstková Hl. j.: smažený sýr s bramborem	wrap šunka, sýr	ČEKBURGR (karbanátek v housce s nějakou polotekoucí mňamkou a zeleninou)
SOBOTA	rybičková pomazánka, chléb				

